



NYHETSBREV SCA NETWORK - NR 2, 2017

Som medlem i SCA Network är man välkommen som medlem i vår Facebookgrupp. Den är en sk hemlig grupp och inte tillgänglig för andra än de som är deltagare i gruppen. Maila sofie@sca-network.se om du vill gå med!

Utlandsrehab

Många av oss som har SCA3 eller SCA-sjukdomar är intresserade av klimatrehabilitering utomlands. Vi har därför ställt frågor till några arrangörer om hur man kan söka. Försäkringskassan eller din arbetsgivare kan finansiera vistelsen och ge förhandsbesked. Som ni ser nedan kan även landstinget i vissa fall bevilja klimatrehabilitering. I vissa landsting är det ganska vanligt medan vissa landsting beviljar detta väldigt sällan.

Alternativen:

1. BEVILJAD REHABILITERINGSRESA AV LANDSTINGET:

Du ansöker om rehabilitering i varmt klimat med hjälp av en ansökningsblankett som ska skickas in tillsammans med ett läkarintyg till ditt Landsting. Det är Landstinget som beslutar om du får bifall eller avslag på din ansökan. Blir du beviljad rehabilitering genom Landstinget så betalar du egenavgift för de dagar du är på rehabiliteringsresa, som oftast är 21- 28 dagar.

2. FÖRHANDBESKED GENOM FÖRSÄKRINGSKASSAN

Vid medicinskt behov av vård kan du söka ersättning för planerad vård utomlands. Efter cirka 2-3 månader får du ett förhandsbesked från Försäkringskassan. Beviljad ersättning från Försäkringskassan betalas ut i efterhand så du måste betala din rehabiliteringsvistelse samt resa i förskott.

Du kan läsa mer om det på Försäkringskassans hemsida.

https://www.forsakringskassan.se/privatpers/resa_arbeta_studera_eller_fa_vard_utomlands/planerad_vard_utomlands

3. PRIVAT VISTELSE

Om du får avslag eller kommer från ett landsting som inte har rehabilitering utomlands så kan man även komma till oss som privat patient dvs. man bekostar vistelse, rehabilitering samt resa själv.

Exempel på företag som anordnar utlandsrehab

Alla företagen erbjuder ansökningshjälp!

- Scandinavian Rehab Center, rehab i södra Spanien, Benalmadena, Costa del sol - www.src.care
- Vintersol, rehab på Teneriffa - www.vintersol.com
- Cerca de ti, rehab på Costa Blanca i Spanien (nära Alicante) - www.cercadeti.se
- Enriched Life – Marbella, Costa del Sol - www.enrichedlife.se



Anettes berättelse om sin resa

Jag heter Anette och jag tänkte skriva lite om hur jag haft det på min klimatrehabilitering under tre veckor från slutet av mars till mitten av april 2017. Jag reste med Scandinavian Rehab Center (SRC) till Costa del Sol. Det började i höstas då jag gjorde ansökan hos min neurolog på Universitetssjukhuset (US) i Linköping. Beslutet kom sedan i början på december och gällde v. 8–10.

Problemen som följde var ganska massiva då jag var tvungen att utöka mitt beslut från sociala förvaltningen för att få assistanshjälp i Spanien. Eftersom handläggningstiden var lång, ca 5 månader, fick jag en förkortad handläggningstid och en handläggare kom hem i början på januari. Sedan följde en ganska lång väntan på beslutet. Efter ett antal veckor kom beslutet om ca 20 h/vecka vilket inte räckte till resan då det krävdes åtminstone heltid (40 h/vecka) för att få ngn assistent att följa med.

Efter några veckor var beslutsfattare tvungna att säga nej till min resa då de ville försöka få med ngn annan på min plats. Jag blev förtvivlad, Jag kände att jag inte kunde vänta på nästa omgång med neuro-patienter som skulle åka nov-dec, i slutet på året. Jag känner av en tydlig försämring kroppsligen det senaste året och ville därför inte vänta så pass länge.

Efter någon dag ringde faktiskt beslutsfattaren, från US, upp mig och erbjöd en resa längre fram bara jag kunde fixa med assistent under vistelsen.

Jag ringde till Sanna (kurator i Spanien) som föreslog avresa 29/3 med hemgång den 18/4 och på så sätt få dit döttrarna sista veckan då de har påsklov. Under den här tiden skulle det vara RA-patienter (reumatiker) där.

En förnyad kontakt togs med handläggaren på Sociala förvaltningen som tog ett nytt beslut baserat på nya uppgifter. Hon höjde basbeslutet till 24 h/vecka och tiden under resan till 30 h/vecka.

Men nu reagerade chefen för min ordinarie ledsagare, som vid detta tillfälle hade möjlighet att följa med (var i Thailand vid första tillfället). Chefen sa ja till heltidslön under de två första veckorna. Den tredje veckan då Sofia (äldsta dottern) skulle anställas skulle hon få en lön baserad på mitt beslut på 30 timmar i veckan. Helt ok enligt både henne och mig som nu såg en ny chans att komma iväg.

Jag ringde åter till beslutsfattaren på US som skulle boka transfer för mig och assistenten med taxi till Arlanda och hem från Skavsta, med döttrarna.

Hade också mejlkontakt med Denice på Scandinavian Rehab Center i Spanien, som ordnade samma sak där med transfer till och från Malaga till Benalmadena.

Nu äntligen bar det iväg.





När vi kom dit visade det sig att vi kom med det fina vädret. De hade inte haft så kallt på 150 år, sedan man började mäta. Under vår tid där hade vi 3 st halvdagar med mulet väder, men på eftermiddagen klarnade det alltid upp. Däremot var kvällarna ganska kalla, åtminstone de två första veckorna. Dagarna bestod (mån-fre) alltid av träning, individuellt eller i grupp. Det var gym, bassängträning, handträning eller sittande gymnastik. Man fick ett schema inför varje vecka.

Tyvärr blev jag förkyld första helgen så mitt första schema fick jag först på tisdagen efter ett besök av en läkare under tisdagen. Annars fick man alltid schemat för nästkommande vecka, fredagen innan.

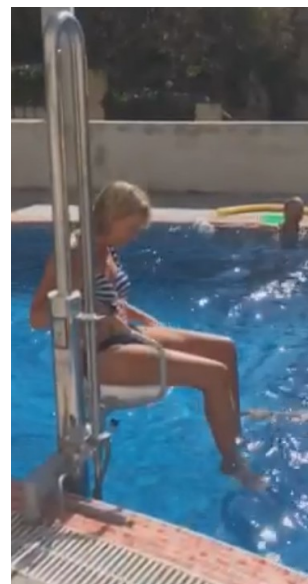
En vanlig dag:

Gym: 09.30-10.30

bassängträning enskilt: 11.30-12.00

handträning: 14.00-14.30.

Däremellan var vi vid poolen och solade och badade. I bassängen var det från 30-34 grader vilket gjorde att det inte svalkade förrän man gick upp. För mig var det perfekt värme i luften då jag har svårt med för varmt. Jag behöver också bada ofta vilket jag kunde här då jag fick hjälp via en "turner" till en suverän badstol som styrdes med vattentryck.



Det var frivilliga mindre utflykter ca 1-2 ggr/vecka.

Resmålet i sig var ganska otillgängligt för oss som sitter i rullstol då området bestod av mycket backar, så pass branta backar så inte ens permobiler känns säkra.

Däremot känns själva anläggningen så pass bra då personal och upplägget känns väldigt professionellt. De arbetar intensivt för att maten ska bli bättre.

TACK! Ny företagssponsor och gåva!

Vi har fått en ny företagssponsor! Finmekanik i Rörvik. Vi tackar ödmjukt för bidraget, Elaine Johansson med medarbetare.

Dr Martin Paucar Arce (Karolinska Universitetssjukhuset) disputerade nyligen och bad sina gäster att donera pengar till SCA Network istället för presenter. De flesta av våra medlemmar med SCA eller SCA3 har ju träffat Dr Paucar Arce. Vi tackar ödmjukt även för denna fina gest! Och gratulationer till utförd prestation!

Det var allt för denna gång! På återhörande.

Styrelsen för SCA Network



Stora företagssponsorer

Här följer presentationer av de företag som valt att stödja föreningen med ett sponsorskap som STOR sponsor. Deras bidrag är ovärderligt för föreningen och vi har en förhoppning om att ni som medlemmar i första hand stöttar våra sponsorer vid val av era leverantörer. Om man klickar på logotypen så kommer man till företagets hemsida.



Vi tackar våra sponsorer och medlemmar för deras bidrag!

Styrelsen för SCA Network

Vill du vara med som medlem hittar du information här: <http://www.sca-network.com/medlemmar/> Skulle Du vilja stötta föreningen med ett bidrag (engångssumma eller månadsinsättning) så är det också välkommet.

Det går också att bli företagssponsor. Vänligen kontakta styrelsen på info@sca-network.com om Ditt företag önskar bli företagssponsor.

Viktigt att veta är att föreningen är helt ideell, där alla medel som samlas in i föreningen går till forskning. Sätt in pengar på bankkontot clearing: 1235 kontonr: 0226891 hos Danske bank.